

18-03-2021

Shalom beste vrienden,

Binnenkort is het Pesach, Paasfeest. Enkele dagen geleden hadden Timek en ik het voorrecht om de studenten van Meitsar te ontmoeten. Oog tot oog, hart tot hart. Het was voor mij een van de meest speciale bijeenkomsten met de studenten ooit.

Allereerst ontmoetten we de groep in Katzrin, vlak voor het bezoek. De studenten hebben op een prachtige wijze gedeeld wat ze echt in hun hart voelen, als ze de Shoa winnaars bezoeken. U kunt het zien en beluisteren in een video die we hebben gemaakt. Een van de meest speciale verhalen was toen Sittar, een aardig jong meisje met een groot hart, deelde wat ze voelt als ze Jafim bezoekt. Dat was heel speciaal. Ze zegt dat, elke keer als ze bij hem binnenkomt dat zijn ogen en ook zijn hart zich openen met een geweldig enthousiasme. En hetzelfde gebeurt ook met haar. En wat zo speciaal was aan wat ze vertelde was dat ze zag dat binnenin Jafim nog steeds het kleine kind is dat zoveel liefde voor het leven heeft. Hij houdt van muziek, schaken, maar vooral van het leven. En hij heeft zeker zijn nieuwsgierigheid niet verloren. Natuurlijk, tegelijkertijd ontdekt Sittar in haar zelf mooie dingen en gevoelens waarvan ze zich eerder nooit bewust was. Dit verwarmt het hart. Kijk en luister alstublieft naar de video met een open hart.

Toen we klaar waren in Katzrin, ontmoetten we de studenten die de winnaars in Chukuk en Ginosar bezoeken. We zaten buiten in de kibboets en de prachtige harten van de jonge mensen bleven als het ware continu parels voortbrengen, vanuit het diepst van hun binnenste. Hier is een voorbeeld van een van hun verhalen.

Een studente, Yuval, sprak over haar gevoelens die ze heeft als ze Eliram ontmoet. Ze is zo blij dat ze zoveel zorg en liefde kan geven aan hem. Ik ( Daniël) vroeg haar: Yuval, ik begrijp wat je hem geeft en dat is prachtig. Maar wat doen deze ontmoetingen met jou? En toen was ze enkele seconden stil. En toen zei ze: ik voel een geweldig gevoel, een warmte, emotie waarvan ik me van te voren nooit bewust was. Het is een warm gevoel en het verlicht mijn hart. Ik wist nooit dat ik dit in me had.

Het is absoluut een groot geschenk, wat deze verbintenis tussen haar en Eliram doet met deze jonge studente Yuval.

Alle studenten deelden iets dat zeer speciaal was. Allen vertelden en deelden dat de connectie die ze hebben met de winnaars hen meer gevoelig heeft gemaakt in het gewone dagelijkse leven. Bijvoorbeeld, velen vertelden dat ze nu ontdekken hoezeer ze de connectie met hun eigen grootouders hebben gemist en dat ze meer hiervan nodig hebben. En velen van hen hebben reeds hun relatie met hun eigen grootouders verbeterd, sinds ze deelnemen aan het L'chaim project.

Allen zeiden dat dit (corona) jaar hen heeft geholpen in te zien hoezeer de hart tot hart connectie levens redt. En het belangrijkste wat ze zeiden was dat ze het voorbeeld van L'chaim meenemen voor de rest van hun leven. Ze zullen nooit meer hetzelfde zijn als voorheen.

Timek en ik waren zo blij om de ervaringen van de studenten te horen en we konden nog uren en uren blijven zitten bij deze prachtige mensenzielen.

Ik hoop dat de boodschap van L'chaim zich meer en meer zal verspreiden. We zijn zo dankbaar voor onze studenten. En we zijn zo dankbaar voor onze vrienden in Holland,

Noorwegen, Singapore, Amerika en Israël. Maar vooral danken we HaShem, de G'd van Israël, onze Vader van hemel en aarde, Die dit project laat schijnen onder Zijn vleugelen. Dit is hemelse muziek; een licht in een zeer duistere tijd.

Dank u allen voor wat U bent, voor Uw liefde en zorg.

Van Timek, Shuki, Shir en Daniël.



Studenten van de Mechina Meitsar in Chukuk met Daniël

## Verlag uit het noorden

**Het Poerim feest** met Poerim geschenkpakketten voor alle winnaars ligt reeds ver achter ons. Op de foto's hieronder kunt U de stralende gezichten zien van de studenten en de winnaars. We bereiden ons nu voor op de Paaspakketten, voor hen die het nodig hebben, die hen gebracht worden voor de Pesach.



Guy & Yael met Rachel (Linksboven)\* Amir & Tamar met Chana (rechtsonder)



Noah, Yuval en Or met Eliram en Irit, zijn vrouw



Yotam en Yuli met Israel en Ludmila

**Tijdens de laatste paar weken** was ik ooggetuige van een aantal betekenisvolle bezoeken met de studenten van alle scholen waar ik mee werk. Kijk naar de foto's, zij spreken voor zichzelf. Elke afzonderlijke student die deelneemt aan het L'chaim project doet een geweldig, toegewijd en heilig werk door de Shoa winnaars te bezoeken.

Het betekent veel voor de winnaars en ook voor de studenten. **Amir** uit Kfar Hanasi vertelde me: we willen geen enkele kans laten liggen om de winnaars te bezoeken, zelfs al hebben we een strak programma op school. We brengen een volledig bezoek, niet ingekort aan hen. **Lior** uit Mayan Baruch deed moeite om een bus te vinden die hen naar Neot-Mordechai kon brengen, omdat ik aan het werk was met de studenten van Meitsar in Katzrin. Soms moeten de studenten 2 uur wachten voor een busverbinding om terug te komen op school na een bezoek, maar ze zeuren er helemaal niet over. Steeds als de studenten een nood of probleem zien, dan nemen ze contact op met mij en dan lossen we het probleem samen op, tot ieders voldoening. Dit jaar lijken de studenten me nog meer toegewijd en meer gemotiveerd dan ooit. Dit komt vanwege de impact van corona op hun levens. Ze ervaren lijfelijke en emotionele isolatie en beperkingen en daardoor waarderen zij fysieke bezoeken veel meer en beschouwen ze belangrijke dingen in het leven niet meer als vanzelfsprekend. Ze stralen zoveel liefde uit en een positieve houding. Voor mij is het een echte vreugde en inspiratie om zo nauw met hen samen te werken.



Roi en een student met Miriam in Katzrin



Ofir met Peretz in zijn tuin in Neot



Yael en Noah met Ruchama in Chazor



Tomer met Jafim in Katzrin

### **Hoe de studenten reageerden op de depressie van Eliram**

Afgelopen week belde me **Reut** (een coach van school) om me te informeren over het bezoek aan Eliram een paar dagen eerder. Tijdens dat bezoek, werd Eliram plotseling depressief en verward. Hij was bang, huilde en vertelde aan de studenten dat hij dood wilde. De studenten waren geschokt en wisten niet hoe te reageren. En na het bezoek bespraken ze het met Reut, hun coach. De studenten wilden Eliram bemoedigen en stelden voor om Eliram 2x per week te bezoeken in plaats van 1x. Ik zei tegen Reut dat ik eerst wilde bekijken wat er was gebeurd met hem. Ik bezocht Eliram en dank HaShem, het ging veel beter met hem en hij was niet meer depressief. Dat was geruststellend, maar ik begreep nog steeds niet wat er enkele dagen eerder was gebeurd. Irit, zijn vrouw, legde me uit dat wat er gebeurd was met hem werd veroorzaakt door een "delirium"- een plotselinge verandering in de hersenen. Ze verontschuldigde zich voor wat was gebeurd, en ze was blij te horen dat de studenten de volgende dag opnieuw zouden komen, En dat deden ze! De studenten deden alle moeite om bij Eliram te komen met de openbare bus naar Tiberia, en van daar uit bracht ik hen naar Ginosar. Ze troostten Eliram en het had een goede uitwerking. Door deze ervaring begrepen de studenten veel beter hoe diep en hoog de emoties in het leven kunnen zijn. En ze kunnen nu ook beter emoties herkennen in hun eigen leven. Later spraken we er opnieuw over in onze samenkomst met Daniël zoals hij boven beschreef.

**Ik wens jullie een gezegend en betekenisvol Paasfeest toe.**

Timek



Sitar, Ofek, Roi en Ofer met Daniël in Katzrin

<https://youtu.be/Lx406P3ijac> Interview met de studenten van de school Meitsar

## Verslag van Shir

**Maya:** We kwamen een beetje opgewonden en bevreesd aan voor ons eerste bezoek bij **Shulamit** nadat de vorige bezoeken werden afgezegd maar we brachten haar toch voor Poerim de (mishloach manot) Poerim cadeautjes: zelfgebakken koekjes en andere zoete dingen en hamansoren en fruit; datgene wat je geeft vanuit je hart, en lieten het achter buiten de deur.

We vertelden haar over onszelf, en zij vroeg wat er met me gebeurd was en waarom ik een rollator gebruikte en ik legde het haar uit. We vroegen haar naar haar familie en ze vertelde dat ze 3 kinderen en 7 kleinkinderen heeft en we vroegen haar over Hanan, haar man en ze zei dat hij lange tijd geleden was overleden en we vroegen hoe ze elkaar hadden leren kennen en ze probeerde woorden te vinden maar het lukte haar niet. Ze vertelde ons over de tijd dat ze aliya maakte naar Israël en waar ze vandaan kwam en we vroegen of ze naar school ging en ze vertelde dat ze naar een soort landbouwschool is geweest maar ze kan zich hiervan niet veel meer herinneren. We spraken over de dingen waar ze van houdt, zoals klassieke muziek en koken. Ik vroeg of ze van boeken houdt en ze beaamde dat maar nu kan ze niet goed meer zien en niet meer lezen. We boden aan om haar voor te lezen en spelletjes met haar te doen.

**Shir:** Op vrijdag bezocht ik **Hemda** en ze was zo blij met het bezoek. Ze vertelde me over Poerim en alle kleinkinderen van L'chaim die voortgaan met haar te bezoeken in de weekends vanuit het leger en met haar overleggen over dingen en hun meest persoonlijke dingen met haar delen die ze zelfs met hun ouders niet delen. Ze zei ook dat ze houdt van de jongeren van de laatste klas basisonderwijs die haar tegenwoordig bezoeken en die ze "kuikens" noemt. Zij brachten haar Poerim cadeautjes en een pot met bloemen en dat maakte haar heel blij. Ze toonde me haar perfect onderhouden tuin waar ze hard in werkt. We lachten, werden enthousiast en hadden samen heel veel plezier.

Toen ging ik naar **Mordechai**, en had een kort bezoek omdat hij een beetje moe was maar ik was blij om te zien dat het goed met hem ging en dat zijn hulpverlener vaak met hem gaat



wandelen buitenshuis en heel goed voor hem zorgt. Hij zei dat hij erg uitkijkt naar het moment dat de corona voorbij is en hij zijn familie meer kan ontmoeten. Hij zei ook dat onze vrijwilligster Hagit, die zelf moeder is van 4 kinderen, elke zondag tussen 2 en 4 uur op bezoek komt en hem helpt en tijd met hem doorbrengt.

**Hadar:** **Yael** en ik spraken met **Svetlana** via de video. Ze sprak met ons over de verjaardagen die Yael en ik hadden, en ze vertelde dat ze alle verjaardagen van alle vrijwilligers in haar aantekenboekje schrijft en de familie zei ons dat ze nooit een verjaardag groet mist

We spraken met haar over de corona, over de vaccinaties en of alles weer normaal zou worden. Ze zei ons dat ze denkt dat alles tijd nodig heeft om weer terug te komen tot het wezenlijke. Ze heeft haar kleinkinderen vanwege corona al zo lang niet gezien. We vertelden haar dat een oudere man ,die **Zohar** en **Shelly helpt**, door heel veel is heengegaan de laatste tijd en hij verloor 3 familieleden vanwege corona. Svetlana vertelde ons hoe anders het leven nu is door corona en natuurlijk bemoedigden we haar.



Shir en Itamar (haar verloofde) met Ester in Tsfat

Daniel Braun

Email: [danielxrw@gmail.com](mailto:danielxrw@gmail.com)

Telefoon: + 972 54 772 3510

Website: [lechaim2life.org.il](http://lechaim2life.org.il) (hebreeuws)

[lechaim2life.org.il/english](http://lechaim2life.org.il/english) (engels)

[www.lechaimtolife.nl](http://www.lechaimtolife.nl) (nederlands)